



Propuesta de Talleres de Musicoterapia para Niños y Niñas (3 a 12 años)

Nombre del Programa: *“Armonías creativas: Explorando, Aprendiendo y Creciendo”*

Dirigido a: Niños y niñas de entre 3 y 12 años divididos en grupos por edades:

- Grupo 1: 3 a 5 años.
- Grupo 2: 6 a 8 años.
- Grupo 3: 9 a 12 años.
-

Propuesta

Desde el proyecto Resonamos - Musicoterapia en Comunidad, proponemos una serie de talleres continuos de Musicoterapia diseñados específicamente para el desarrollo de la infancia, enfocados en mejorar las capacidades de aprendizaje, abordar problemas específicos en la infancia y desarrollar el bienestar general de niños y niñas de diferentes edades. Estas sesiones están estructuradas para abordar las necesidades físicas, emocionales y cognitivas de los participantes, promoviendo un desarrollo adecuado y potenciando las capacidades infantiles.

Objetivo General

Fomentar el desarrollo emocional, cognitivo, social y creativo de los niños y niñas mediante la musicoterapia, utilizando actividades adaptadas a cada grupo de edad que potencien sus habilidades y contribuyan a su bienestar general.

Objetivos Específicos

1. Promover la expresión emocional y el manejo de emociones a través de la Musicoterapia.
 2. Estimular el desarrollo cognitivo mediante actividades que involucren atención, memoria y lenguaje.
 3. Mejorar las habilidades sociales mediante el trabajo grupal y la cooperación.
 4. Fomentar la autoestima y la confianza personal a través de la participación activa en actividades musicales.
 5. Crear un espacio seguro y lúdico donde los niños puedan explorar su creatividad musical.
 6. Desarrollar la creatividad y facilitar el aprendizaje.
-

Estructura del Taller

Duración y Frecuencia

- **Duración de cada sesión:** 60 minutos para niños de 3 a 5 años y 75 minutos para los grupos de 6 a 12 años.
- **Frecuencia:** Una o dos veces por semana.
- **Duración del programa:** Ciclo de 3 meses (12 sesiones).

Componentes de las Sesiones

1. Bienvenida y Conexión Inicial:

- Dinámicas de presentación y saludo grupal.
- Ejercicios de respiración y relajación con música instrumental suave.
- Introducción al tema de la sesión.

2. Actividades Musicales Principales:

- **Exploración Sonora:** Uso de instrumentos musicales adaptados como tambores, maracas, xilófonos y campanas para estimular la motricidad y el ritmo.
- **Canto y Juegos de Voz:** Interpretación de canciones infantiles y creación de melodías improvisadas.
- **Cuentos Musicales:** Combinación de narrativa y música para estimular la imaginación y la atención.
- **Composición Musical:** Creación conjunta de melodías y armonías que fomentan la creatividad y mejoran la atención y concentración.
- **Movimientos y Ritmos Corporales:** Juegos rítmicos que integren movimientos coordinados, fomentando la expresión corporal.
- **Improvisación Musical:** Creación grupal de sonidos y ritmos como medio de expresión espontánea.

3. Cierre y Reflexión Grupal:

- Breve conversación sobre las actividades realizadas.
- Retroalimentación de cada sesión.
- Dinámicas de relajación con música suave.
- Agradecimiento y despedida.

4. Materiales:

Incluyen instrumentos musicales adaptados, recursos sonoros y listas musicales personalizadas para cada grupo.

Resultados Esperados

1. Emocionales:

- Mejora en el reconocimiento y expresión de emociones.
- Reducción de la ansiedad y el estrés.

2. Cognitivos:

- Incremento de la atención, la memoria y el lenguaje a través de actividades musicales.
- Facilitar el aprendizaje.
- Estimulación de la creatividad y la resolución de problemas.

3. Sociales:

- Fomento de la cooperación y el trabajo en equipo.
- Fortalecimiento de los lazos interpersonales y el sentido de pertenencia.

4. Físicos:

- Mejoras en la coordinación motriz y el ritmo.
- Incremento de la energía física y la expresión corporal.

Requisitos del Centro

1. Espacio adecuado y libre de distracciones para las sesiones.
2. Sillas y material básico para la disposición circular del grupo.
3. Apoyo logístico para la organización y comunicación con las familias.

Presupuesto Estimado

- **Costo mensual:**
 - 60€ por participante (1 vez por semana)
 - 95€ por participante (2 veces por semana)
- **Sesiones individuales:** 45€ sesión 1 a 1.
- **Descuentos:** Ofertas especiales para programas semestrales o anuales.
-

Evaluación y Seguimiento

- **Observación directa:** Evaluación de la participación y el progreso en cada sesión.
 - **Informes Periódicos:** Entrega de informes al centro y las familias al final de cada ciclo.
 - **Encuestas de Satisfacción:** Recopilación de opiniones de los participantes y sus familias para mejorar el programa.
-